Jobkompass

VORLAGE ZUM AUSFÜLLEN

Nachweis der *Eigenbemühungen*

Deine Bewerbungen und Bemühungen lückenlos dokumentiert, für Agentur für Arbeit und Jobcenter. Am Bildschirm ausfüllen, speichern und mitbringen oder hochladen.

Stand Oktober 2026 · kostenlos auf avgsjobcoaching.de/downloads/ · am Bildschirm ausfüllbar oder zum Ausdrucken

WARUM DER NACHWEIS WICHTIG IST

- Wer Arbeitslosengeld bezieht, muss sich selbst um eine neue Stelle bemühen (§ 138 Abs. 1 Nr. 2 SGB III). Wie oft und in welcher Form, steht in deiner Eingliederungsvereinbarung (§ 37 Abs. 2 Nr. 3 SGB III).
- Im Jobcenter legt der Kooperationsplan fest, welche Eigenbemühungen du mindestens unternimmst und nachweist (§ 15 Abs. 2 SGB II).
- Werden geforderte Eigenbemühungen trotz Belehrung nicht nachgewiesen, droht beim Arbeitslosengeld eine Sperrzeit von zwei Wochen (§ 159 Abs. 1 Nr. 3 und Abs. 5 SGB III).
- Heb Belege auf: Eingangsbestätigungen, E-Mails, Screenshots aus Portalen, Absagen.

1 Angaben zur Person und Vorgabe

Name, Vorname

Kundennummer

Zeitraum des Nachweises

Vorgabe laut Eingliederungsvereinbarung oder Kooperationsplan (zum Beispiel Anzahl pro Monat)

Zuständige Stelle und Ansprechperson

Abgabe bis

Art der Bewerbung (Spalte „Weg“): S = schriftlich per Post · E = E-Mail · O = Online-Portal · T = telefonisch · P = persönlich · I = Initiativbewerbung · V = Vermittlungsvorschlag der Agentur oder des Jobcenters

2 Meine Bewerbungen und Bemühungen

NR.	DATUM	ARBEITGEBER, ORT	ANSPRECHPERSON, KONTAKT	STELLE	WEG	GEFUNDEN ÜBER	ERGEBNIS, STAND	BELEG
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐
								☐

NR.	DATUM	ARBEITGEBER, ORT	ANSPRECHPERSON, KONTAKT	STELLE	WEG	GEFUNDEN ÜBER	ERGEBNIS, STAND	BELEG
								☐
								☐
								☐
								☐

3 Weitere Bemühungen im Zeitraum

Zu den Eigenbemühungen gehören laut § 138 Abs. 4 SGB III auch die Mitwirkung bei der Vermittlung durch Dritte, etwa durch private Arbeitsvermittler, und die Nutzung der Selbstinformationseinrichtungen der Agentur. Was im Einzelnen anerkannt wird, steht in deiner Eingliederungsvereinbarung oder deinem Kooperationsplan.

DATUM	ART DER BEMÜHUNG	BEI WEM, WO	ERGEBNIS, NÄCHSTER SCHRITT

Ort, Datum

Unterschrift (bei Abgabe auf Papier)

Quellen

- § 138 SGB III – Arbeitslosigkeit, Eigenbemühungen: gesetze-im-internet.de/sgb_3/__138.html
- § 37 SGB III – Potenzialanalyse und Eingliederungsvereinbarung: gesetze-im-internet.de/sgb_3/__37.html
- § 159 SGB III – Sperrzeit bei unzureichenden Eigenbemühungen: gesetze-im-internet.de/sgb_3/__159.html
- § 15 SGB II – Potenzialanalyse und Kooperationsplan: gesetze-im-internet.de/sgb_2/__15.html

- Bundesagentur für Arbeit – Job finden (Bewerbungstraining): arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/bewerbungstraining/job-finden

Meine Notizen

Du kannst direkt im PDF tippen und die Datei speichern.

Schneller zurück in Arbeit *mit AVGS-Jobcoaching*

Jobkompass ist das AVGS-Jobcoaching der Firmenkompass GmbH, eines AZAV-zugelassenen Trägers aus Frankfurt am Main. Im „0 auf 100 Jobnavigator“ arbeitest du 1:1 online mit deinem Coach an Unterlagen, Stellensuche und Gesprächen, und wir sprechen Arbeitgeber direkt für dich an.

Mit AVGS von Agentur für Arbeit oder Jobcenter bei Bewilligung ohne Eigenanteil. Integrationsquote des Trägers 91,1 % (Stand 19.06.2026), keine Jobgarantie.

Fördercheck *und Erstgespräch*

avgsjobcoaching.de/foerder-check/
Online prüfen, ob ein AVGS für dich infrage kommt

TELEFON +49 69 34878319
E-MAIL info@avgsjobcoaching.de
WEB avgsjobcoaching.de
ZEITEN Mo–Fr 08:00–18:00 Uhr

Firmenkompass GmbH · Bockenheimer Landstraße 2–4, 60306 Frankfurt am Main · Amtsgericht Frankfurt am Main, HRB 134663 · Trägernummer T-04665-3218 · Stand Oktober 2026. Alle Angaben nach bestem Wissen und ohne Gewähr, keine Rechtsberatung. Über Förderungen entscheiden Agentur für Arbeit und Jobcenter im Einzelfall.