Jobkompass

VORLAGE ZUM AUSFÜLLEN

# *Bewerbungs-Tracker* mit Wochenplan

Behalte jede Bewerbung im Blick: wann du nachfasst, wann Gespräche anstehen und was als Nächstes zu tun ist. Mit Wochenziel und Wochenrückblick.

**Stand Oktober 2026 · kostenlos auf avgsjobcoaching.de/downloads/ · am Bildschirm ausfüllbar oder zum Ausdrucken**

**SO ARBEITEST DU MIT DEM TRACKER**

- **Eine Zeile pro Bewerbung**, sofort nach dem Absenden. So siehst du, wo du nachfassen solltest und welche Unterlagen du wofür genutzt hast.
- **Status-Kürzel:** B = beworben · N = nachgefasst · E = Einladung · G = Gespräch geführt · Z = Zusage · A = Absage · R = zurückgezogen
- **Nachfassen:** Kommt nach etwa zwei Wochen keine Eingangsbestätigung oder Antwort, ist ein kurzer, freundlicher Anruf oder eine E-Mail üblich, sofern die Anzeige nichts anderes sagt.
- Der Tracker ersetzt nicht den Nachweis der Eigenbemühungen für Agentur oder Jobcenter. Dafür gibt es eine eigene Vorlage auf avgsjobcoaching.de/downloads/.

## *1* Mein Wochenziel

**Woche vom / bis**

**Bewerbungen diese Woche (Ziel)**

**Kontakte im Netzwerk (Ziel)**

**Zielberufe oder Suchbegriffe**

**Genutzte Jobbörsen und Kanäle**

**Wichtigster Termin der Woche**

## 2 Laufende Bewerbungen

| ARBEITGEBER | STELLE | QUELLE, LINK | BEWORBEN AM | NACHFASSEN AM | GESPRÄCH AM | STATUS | GEHALT, NOTIZ | NÄCHSTER SCHRITT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

| ARBEITGEBER | STELLE | QUELLE, LINK | BEWORBEN AM | NACHFASSEN AM | GESPRÄCH AM | STATUS | GEHALT, NOTIZ | NÄCHSTER SCHRITT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

## 3 Wochenrückblick

**Bewerbungen verschickt**

**Antworten und Einladungen**

**Absagen**

**Was hat gut funktioniert?**

**Was ändere ich nächste Woche?**

### Muster erkennen

Viele Absagen ohne Gespräch sprechen oft für Unterlagen, die nicht genau zur Stelle passen. Einladungen ohne Zusage sprechen eher für die Gesprächsvorbereitung. Im AVGS-Jobcoaching werten wir deinen Tracker gemeinsam aus und setzen genau dort an.

## Quellen


- Bundesagentur für Arbeit – Job finden (Bewerbungstraining): arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/bewerbungstraining/job-finden
- Bundesagentur für Arbeit – Vorstellungsgespräch und Auswahltests meistern: arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/bewerbungstraining/vorstellungsgespraech-und-auswahltests
- § 138 SGB III – Eigenbemühungen: gesetze-im-internet.de/sgb_3/__138.html

## Meine Notizen

Du kannst direkt im PDF tippen und die Datei speichern.

### Schneller zurück in Arbeit *mit AVGS-Jobcoaching*

Jobkompass ist das AVGS-Jobcoaching der Firmenkompass GmbH, eines AZAV-zugelassenen Trägers aus Frankfurt am Main. Im „0 auf 100 Jobnavigator“ arbeitest du 1:1 online mit deinem Coach an Unterlagen, Stellensuche und Gesprächen, und wir sprechen Arbeitgeber direkt für dich an.

Mit AVGS von Agentur für Arbeit oder Jobcenter bei Bewilligung ohne Eigenanteil. Integrationsquote des Trägers 91,1 % (Stand 19.06.2026), keine Jobgarantie.

### Fördercheck *und Erstgespräch*

**avgsjobcoaching.de/foerder-check/**
Online prüfen, ob ein AVGS für dich infrage kommt


TELEFON +49 69 34878319

E-MAIL info@avgsjobcoaching.de

WEB avgsjobcoaching.de

ZEITEN Mo–Fr 08:00–18:00 Uhr



Firmenkompass GmbH · Bockenheimer Landstraße 2–4, 60306 Frankfurt am Main · Amtsgericht Frankfurt am Main, HRB 134663 · Trägernummer T-04665-3218 · Stand Oktober 2026. Alle Angaben nach bestem Wissen und ohne Gewähr, keine Rechtsberatung. Über Förderungen entscheiden Agentur für Arbeit und Jobcenter im Einzelfall.